

# 食材宅配商品一覧表

3  
Mar

Aコース 月水金  
Bコース 火木土



キ  
ン  
シ  
ト  
シ  
キ

キ  
ン  
シ  
ト  
シ  
キ



季節のメニュー

特別メニュー

ごはんの日

新商品

**牛乳パックの日** 今月は7日と8日です。 JAふれあい食材では資源の有効利用の為に「牛乳パック」の回収を行っています。

18日は**ごはんの日**です。  
(18日がAコースの場合は前日宅配が対象となります。)

Aコース	Bコース	ヘルシーコース				
	1 (木)	信州 はちみつ味噌焼肉	炒め物用カット野菜 (もやし・ニラ・人参)	五目ちらし寿司の素	ちらし寿司セット (マグロ・ホタテ・エビ・たまご)	とっておきはんぺん
2 (金)	お休み	信州 はちみつ味噌焼肉	炒め物用カット野菜 (もやし・ニラ・人参)	五目ちらし寿司の素	ちらし寿司セット (マグロ・ホタテ・エビ・たまご)	とっておきはんぺん
5 (月)	6 (火)	ふもと赤鶏もも照焼き	北海道十勝めむろ産 焼きじゃがバター	赤魚いしる干し (半身)	とれたて産直めかぶ (タレ付)	カクテキ
7 (水)	8 (木)	国産豚小間肉(モモ) (ピリ辛味噌ダレ付)	炒め物用カット野菜 (キャベツ・ピーマン)	ワンダフルサラダ (かに風味かまぼこ)	さわら梅みそ漬	あさひ納豆 国産極小粒
9 (金)	10 (土)	ささみチーズカツ	栃木県産 かぼちゃコロッケ	玉ねぎサラダ	紅鮭切身(加塩)	北の大豆 きぬ練りおあげ
12 (月)	13 (火)	まんたい切身	無着色たらこ	枝豆餃子	九州産ほうれん草	
14 (水)	15 (木)	シルバー西京漬け	北の大豆きぬ豆腐	国産鶏挽肉 パラパラミート	栃木県産しいたけ	玉こんにゃく
16 (金)	17 (土)	国産若鶏モモ肉	国産活あさり	カットキャベツ	国産 山菜ご飯の素	子持ち からふとししゃも
19 (月)	20 (火)	国産豚肩ロース スライス	栃の木まいたけ	緑の大地ボンレスハム (栃木県産豚肉使用)	縞ほつけ 一夜干し二枚卸	がんも
21 (水)	22 (木)	鶏肉の こがし醤油焼き	三陸早採りわかめ	釜あげしらす(国内産)	フライパンでできる 白身魚のポテト焼き	九州産ごぼう& にんじんミックス
23 (金)	お休み	鶏肉の こがし醤油焼き	三陸早採りわかめ	釜あげしらす(国内産)	フライパンでできる 白身魚のポテト焼き	九州産ごぼう& にんじんミックス
26 (月)	27 (火)	栃木県産豚バラ うす切り	玉ねぎ	中華スープの素	とろびんちようまぐろ 切り落とし	国産小粒納豆
28 (水)	29 (木)	さば文化干 三枚おろし	天然ピンクえび	栃木県産 アスパラガス	栃木県産 ポークハンバーグ	レタスサラダ
30 (金)	31 (土)	富士宮風焼きそば	国産豚肉切り落とし (カタ)	焼きそば用カット野菜 (キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン)	真鱈本仕込み粕漬	北の大豆もめん豆腐

Aコース	Bコース	あじわいコース			
	1 (木)	ボイルずわいがにハーフポーション	九十九里浜産冷凍はまぐり		
2 (金)	お休み	ボイルずわいがにハーフポーション	九十九里浜産冷凍はまぐり		
5 (月)	6 (火)	栃木県産豚バラ角煮	近海真がれい切身		
7 (水)	8 (木)	銀座伴助 シマホッケ開き干し	無着色辛子明太子デラックス		那須の春香うどん
9 (金)	10 (土)	とちぎゆめポークロースステーキ用	能登の船凍いか		
12 (月)	13 (火)	北海道産ボイルほたて	銀だら仙台味噌漬		
14 (水)	15 (木)	とちぎゆめポークモモスライス	戻り金華さば本みりん干し		栃木県産アスパラガス
16 (金)	17 (土)	菜彩鶏モモ肉(岩手県産)	天然真鯛の宇和島鯛めし		
19 (月)	20 (火)	とちぎゆめポーク肩ローススライス	北海道産塩時鮭切身		
21 (水)	22 (木)	北海ぼたん海老	大ばち鮪赤身柵		
23 (金)	お休み	北海ぼたん海老	大ばち鮪赤身柵		
26 (月)	27 (火)	とちぎ霧降高原牛切り落とし(カタ)	一夜干し赤魚		
28 (水)	29 (木)	とちぎゆめポークローススライス	北海道産真だら切身		
30 (金)	31 (土)	さわらゆず味噌漬	味付き炙りたこスライス		三陸綾里浜わかめ