

食材宅配商品一覧表

3
Mar

Aコース 月水金
Bコース 火木土



キ
ン
シ
ト
リ

季節のメニュー

特別メニュー

ごはんの日

新商品

牛乳パックの日 今月は7日と8日です。【JAふれあい食材では資源の有効利用の為に「牛乳パック」の回収を行っています。】

18日は**ごはんの日**です。
(18日がAコースの場合は前日宅配が対象となります。)

| Aコース | Bコース | ヘルシーコース | | | | |
|-----------|-----------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------|
| | 1 (木) | 信州 はちみつ味噌焼肉 | 炒め物用カット野菜 (もやし・ニラ・人参) | 五目ちらし寿司の素 | ちらし寿司セット (マグロ・ホタテ・エビ・たまご) | とっておきはんぺん |
| 2 (金) | お休み | 信州 はちみつ味噌焼肉 | 炒め物用カット野菜 (もやし・ニラ・人参) | 五目ちらし寿司の素 | ちらし寿司セット (マグロ・ホタテ・エビ・たまご) | とっておきはんぺん |
| 5 (月) | 6 (火) | ふもと赤鶏もも照焼き | 北海道十勝めむろ産 焼きじゃがバター | 赤魚いしる干し (半身) | とれたて産直めかぶ (タレ付) | カクテキ |
| 7 (水) | 8 (木) | 国産豚小間肉(モモ) (ピリ辛味噌ダレ付) | 炒め物用カット野菜 (キャベツ・ピーマン) | ワンダフルサラダ (かに風味かまぼこ) | さわら梅みそ漬 | あさひ納豆 国産極小粒 |
| 9 (金) | 10 (土) | ささみチーズカツ | 栃木県産 かぼちゃコロッケ | 玉ねぎサラダ | 紅鮭切身(加塩) | 北の大豆 きぬ練りおあげ |
| 12 (月) | 13 (火) | まんたい切身 | 無着色たらこ | 枝豆餃子 | 九州産ほうれん草 | |
| 14 (水) | 15 (木) | シルバー西京漬け | 北の大豆きぬ豆腐 | 国産鶏挽肉 パラパラミート | 栃木県産しいたけ | 玉こんにゃく |
| 16 (金) | 17 (土) | 国産若鶏モモ肉 | 国産活あさり | カットキャベツ | 国産 山菜ご飯の素 | 子持ち からふとししゃも |
| 19 (月) | 20 (火) | 国産豚肩ロース スライス | 栃の木まいたけ | 緑の大地ボンレスハム (栃木県産豚肉使用) | 縞ほつけ 一夜干し二枚卸 | がんも |
| お休み | 21 (水) | 鶏肉の こがし醤油焼き | 三陸早採りわかめ | 釜あげしらす(国内産) | フライパンでできる 白身魚のポテト焼き | 九州産ごぼう& にんじんミックス |
| 23 (金) | お休み | 鶏肉の こがし醤油焼き | 三陸早採りわかめ | 釜あげしらす(国内産) | フライパンでできる 白身魚のポテト焼き | 九州産ごぼう& にんじんミックス |
| 26 (月) | 27 (火) | 栃木県産豚バラ うす切り | 玉ねぎ | 中華スープの素 | とろびんちようまぐろ 切り落とし | 国産小粒納豆 |
| 28 (水) | 29 (木) | さば文化干 三枚おろし | 天然ピンクえび | 栃木県産 アスパラガス | 栃木県産 ポークハンバーグ | レタスサラダ |
| 30 (金) | 31 (土) | 富士宮風焼きそば | 国産豚肉切り落とし (カタ) | 焼きそば用カット野菜 (キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン) | 真鱈本仕込み粕漬 | 北の大豆もめん豆腐 |

| Aコース | Bコース | あじわいコース | | | |
|-----------|-----------|-------------------|---------------|--|------------|
| | 1 (木) | ポイルずわいがにハーフポーション | 九十九里浜産冷凍はまぐり | | |
| 2 (金) | お休み | ポイルずわいがにハーフポーション | 九十九里浜産冷凍はまぐり | | |
| 5 (月) | 6 (火) | 栃木県産豚バラ角煮 | 近海真がれい切身 | | |
| 7 (水) | 8 (木) | 銀座伴助 シマホッケ開き干し | 無着色辛子明太子デラックス | | 那須の春香うどん |
| 9 (金) | 10 (土) | とちぎゆめポークロースステーキ用 | 能登の船凍いか | | |
| 12 (月) | 13 (火) | 北海道産ポイルほたて | 銀だら仙台味噌漬 | | |
| 14 (水) | 15 (木) | とちぎゆめポークモモスライス | 戻り金華さば本みりん干し | | 栃木県産アスパラガス |
| 16 (金) | 17 (土) | 菜彩鶏モモ肉(岩手県産) | 天然真鯛の宇和島鯛めし | | |
| 19 (月) | 20 (火) | とちぎゆめポーク肩ローススライス | 北海道産塩時鮭切身 | | |
| お休み | 21 (水) | 北海ぼたん海老 | 大ばち鮪赤身柵 | | |
| 23 (金) | お休み | 北海ぼたん海老 | 大ばち鮪赤身柵 | | |
| 26 (月) | 27 (火) | とちぎ霧降高原牛切り落とし(カタ) | 一夜干し赤魚 | | |
| 28 (水) | 29 (木) | とちぎゆめポークローススライス | 北海道産真だら切身 | | |
| 30 (金) | 31 (土) | さわらゆず味噌漬 | 味付き炙りたこスライス | | 三陸綾里浜わかめ |



キ
ン
シ
ト
リ